

*Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №51*



*Здоровьесберегающие
технологии в коррекционной
работе.*

*Учитель- логопед
Цораева Д.А*



*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.*

*Здоровье не купишь, никто не
продаст*

Его берегите, как сердце, как глаз.

Ж. Жабаяев



*Одна из задач федерального
государственного образовательного
стандарта дошкольного воспитания-
охрана и укрепления физического и
психического здоровья детей, в том
числе и их эмоционального
благополучия*



Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ -

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития



Основные принципы здоровьесбережения

- *принцип «Не навреди! »;*
- *непрерывности здоровьесберегающего процесса;*
- *систематичности и последовательности;*
- *принцип доступности и индивидуальности;*
- *всестороннего и гармонического развития личности;*
- *системного чередования нагрузок и отдыха;*
- *постепенного наращивания оздоровительных воздействий*



Современные здоровьесберегающие технологии:

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии*





Артикуляционная гимнастика -
упражнения для тренировки органов
артикуляции



Арт-терапия - это вид психотерапии и
психологической коррекции,
основанный на искусстве и
творчестве.



Технологии музыкального воздействия -
используются в качестве
вспомогательного средства как часть
других технологий для снятия
напряжения, повышения
эмоционального настроения.



Кто много поет, того хворь не берет!

Звук «А-А» массирует глотку,
гортань, щитовидную железу;

Звук «О-О» - оздоравливает среднюю
часть груди;

Звуки «О-И-О-И» массируют сердце;

Звуки «А-У-Э-И» помогают всему
организму в целом

Песочная терапия это эффективный метод работы с детьми, дающий положительную динамику в развитии дошкольников



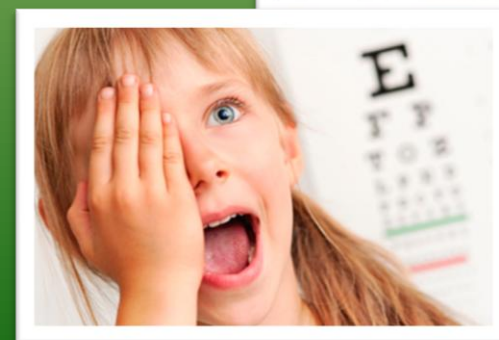
Биоэнергопластика – является одним из видов артикуляционной гимнастики



Пальчиковая гимнастика – гимнастика кистей рук, сопровождается короткими стихами.



Гимнастика для глаз - комплекс упражнений для профилактики хорошего зрения.



Динамические паузы - это подвижные, хороводные игры, физкультурные минутки.



Релаксация – снижение тонуса скелетной мускулатуры.



Дыхательная гимнастика – закрепление навыков диафрагмального дыхания, развитие силы, плавности, длительности выдоха.





Динамические паузы



Ритмическая гимнастика укрепляет опорно-двигательный аппарат, дыхательную и сердечно-сосудистую системы, способствует формированию правильной осанки





Сказкотерапия - течение в психотерапии, при котором для достижения терапевтического эффекта используются придуманные истории.



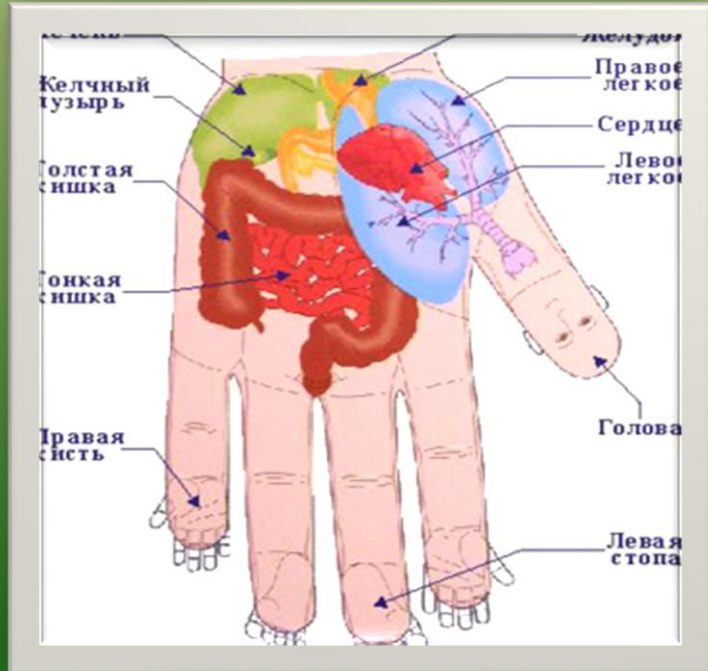
Психогимнастика - специальные упражнения, направленные на развитие и коррекцию различных сторон психики ребёнка



Су-джок терапия



- Термин Су Джок переводится с китайского как "Су" – кисть, "Джок" – стопа, т.е. оздоровление организма, происходит благодаря воздействию на определенные высокоактивные точки на кисти и стопе





Самомассаж - это массаж,
выполняемый самим ребёнком .

Точечный самомассаж -относится
к рефлексотерапии, местом его
воздействия являются
рефлексогенные зоны, раздражение
которых вызывает
целенаправленную рефлекторную
реакцию на определенный орган
или систему.





Спасибо за внимание

