

МБДОУ детский сад №51

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ
«ХОТИМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ»

Старший воспитатель
Засеева Е.Н.

Владикавказ 2024 год



СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ - «ХОТИМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ»

Одной из эффективных форм взаимодействия детского сада и семьи является организация семейного клуба.

Работа по созданию детско-родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.



НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- ✗ *Концепция дошкольного воспитания» (В.В. Давыдов, В.А. Петровский)*
- ✗ *«Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» (утв. Указом Президента РФ №1351 от 19.10.2007)*
- ✗ *«Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования на 2013-2020 годы».*
- ✗ *Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (гл. 4, ст. 44)*
- ✗ *Федеральный государственный стандарт дошкольного образования*
- ✗ *Указ Президента РФ №761 от 1 июня 2012 года «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017годы»*
- ✗ *Методическое письмо Минобразования России от 31.01.2001 №90/30-16 «Об использовании в практической деятельности образовательных учреждений методических рекомендаций, программ, технологий, моделей педагогического взаимодействия с семьей»*



ПОЛОЖЕНИЕ О РОДИТЕЛЬСКОМ КЛУБЕ

- ✘ *I Общие положения*
- ✘ *1. Настоящее положение регламентирует порядок деятельности семейного клуба «Хотим быть здоровыми» (далее – клуб), организованного в МБДОУ №51.*
- ✘ *2. Деятельность клуба направлена на повышение компетентности родителей (законных представителей) детей в вопросах охраны и укрепления их здоровья, физического развития.*
- ✘ *3. Дошкольное образовательное учреждение руководствуется интересами семьи, воспитывающей ребёнка*
- ✘ *4. Обязательное условие детско-родительских встреч: нет зрителей – все участники.*
- ✘ *5. Основными принципами работы Клуба являются: добровольность, компетентность, индивидуальный подход, открытость, постоянная обратная связь, соблюдение этических норм.*



II ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КЛУБА

- ✘ **Цель:** Вовлечь родителей в единое оздоровительное пространство, направленное на сохранение и укрепление здоровья дошкольников, их физическое развитие.
- ✘ **Задачи:**
- ✘ 1. Повышать компетентность родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;
- ✘ 2. Изучать динамику физического развития воспитанников;
- ✘ 3. Воспитывать совместно с родителями потребность у дошкольников в здоровом образе жизни;
- ✘ 4. Развивать инициативность, активную позицию у дошкольников и их родителей;
- ✘ 5. Оказывать методическую помощь в подготовке и проведении мероприятий по физической культуре;
- ✘ 6. Создание условий для общения родителей друг с другом и детьми;
- ✘ 7. Способствовать взаимопониманию между участниками образовательных отношений;
- ✘ 8. Обобщать и представлять опыт семейного воспитания по физическому развитию



III ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

- ✘ 1. Работа клуба осуществляется на базе ДОУ (встречи проходят 1 раз в 2 месяца).
- ✘ 2. Руководит деятельностью клуба инструктор по Физо.
- ✘ 3. Членами клуба являются дети, родители желающие повысить свой педагогический уровень в вопросах воспитания детей, специалисты ДОУ.
- ✘ 4. Члены клуба являются активными организаторами и участниками традиционных совместных праздников: «День семьи», «День папы», «День здоровья» - (7 апреля.).
- ✘ 5. Состав участников встреч может меняться.
- ✘ 6. Работа клуба планируется с учётом интересов и пожеланий участников.
- ✘ **Формы организации клуба:**
 - ✘ детско-родительские встречи;
 - ✘ Совместные праздники;
 - ✘ Индивидуальное консультирование.



IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ КЛУБА.

- ✗ **Участники клуба имеют право:**
- ✗ 1. На получение квалифицированной консультативной помощи по вопросам воспитания ребёнка;
- ✗ 2. Получение практической помощи в организации занятий с детьми дома;
- ✗ 3. Высказывание собственного мнения и обмен опытом воспитания детей.
- ✗ **ДОУ имеет право:**
- ✗ 1. Изучать и распространять положительный опыт семейного воспитания;
- ✗ 2. Вносить коррективы в план работы клуба в зависимости от возникающих проблем, интересов и поступающих запросов родителей.
- ✗ **Родители обязаны соблюдать нормы этического поведения**
- ✗ **ДОУ обязано:**
- ✗ 1. Предоставлять квалифицированную консультативную и практическую помощь родителям;
- ✗ 2. Соблюдать нормы педагогической этики.



ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТЧЕТНОСТЬ:

- ✘ 1. Положение о клубе «Хотим быть здоровыми»*
- ✘ 2. Приказ об организации клуба.*
- ✘ 3. План работы.*
- ✘ 4. Сценарии мероприятий*

Цель: *Взаимодействие с родителями в процессе улучшения психофизического здоровья дошкольников.*

Задачи:

- ✘ 1. Помочь **родителям** и детям обрести целостный чувственный опыт партнерского, доверительного взаимодействия друг с другом, в совместной двигательной-игровой деятельности.
- ✘ 2. Эмоциональное взаимодействие **родителей с детьми**, направленное на улучшение психофизического здоровья дошкольников.
- ✘ 3. Предоставить **родителям** возможность общаться друг с другом, делиться опытом по вопросам **здоровьесбережения детей**.
- ✘ 4. Повышение уровня **родительской** компетенции в вопросах **оздоровления** дошкольников.
- ✘ 5. Активизация творческого потенциала **родителей**.
- ✘ 6. Стимулирование **родителей** к выполнению режима дня и питания в домашних условиях.
- ✘ 7. Пополнение предметно – развивающей среды физкультурного центра.
- ✘ 8. Укрепление **здоровья** дошкольников.

*Участники семейного
клуба «Хотим быть
здоровыми»*

*Родители и члены
семьи*

Воспитатели

Воспитанники

Администрация ДОУ

*Специалисты(психолог, мед.
сестра, физ. инструктор,
логопед, муз. работник и др.)*

Работа в клубе делится на несколько периодов:

- ✘ Диагностический период (анкетирование). Выявление отношения родителей к здоровому образу жизни, уровня педагогической компетентности родителей в вопросах оздоровления детей.
- ✘ Основной период. Организация и проведение совместных физкультурно-оздоровительных занятий с детьми и родителями, в ходе которых решаются следующие задачи:
 - ✘ - формировать знания родителей о методах и приемах оздоровления детей;
 - ✘ - помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми двигательной деятельности;
 - ✘ - способствовать формированию знаний родителей о возрастных особенностях физического развития детей дошкольного возраста;
 - ✘ - способствовать приобщению родителей и детей к здоровому образу жизни;
- ✘ Заключительный период. Выявление уровня знаний, умений и навыков родителей, приобретенных за время посещения родительского клуба.

Правила семейного клуба «Здоровей – қа»

- ✘ *Встречи нашего семейного клуба проходят на регулярной основе – один раз в два месяца, на них мы приглашаем и взрослых и детей.*
- ✘ *Темы встреч продумываются заранее, разрабатывается сценарий с участием родителей (законных представителей) дошкольников.*
- ✘ *Продолжительность каждой встречи – от 30 до 60 минут.*
- ✘ *Для того, чтобы качественно организовать каждую встречу воспитатели сотрудничают с узкими специалистами ДОУ – психологом, логопедом, инструктором по физической культуре.*
- ✘ *Участие в семейном клубе – добровольное.*

ПЛАН работы клуба

Месяц	Содержание работы	Ответственные
Сентябрь	«День здоровья». Ритмическая гимнастика для детей и родителей.	Инструктор по физкультуре, воспитатели
Октябрь	Информация на стенде: «Знание семейного досуга как средство укрепления здоровья», «Зрение и здоровье. Физкультминутки для глаз», «Утренняя гимнастика в детском саду и дома»	Инструктор по физкультуре, воспитатели
Ноябрь	Спортивное развлечение с мамами «С праздником, дорогие мамочки» Анкетирование «Здоровье глаз детей» «Психологическая поддержка выпускников детского сада»	Инструктор по физкультуре, воспитатели, специалисты
Декабрь	Информация на стенде «Спортивный уголок дома», «Спорт и дети» «Все о прививках» памятка	Воспитатели, медсестра
Январь	«Профилактика нарушения зрения». Семинар-практикум Анкетирование: «Что я знаю о правильной осанке»	Медсестра, воспитатели

<i>Месяц</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Февраль</i>	<p><i>Информация на стенде «10 советов родителям по укреплению физического здоровья детей»</i></p> <p><i>Спортивное развлечение с папами к 23 февраля</i></p> <p><i>«Нетрадиционное физкультурное оборудование». Мастер-класс</i></p>	<p><i>Инструктор по физкультуре, воспитатели, медсестра</i></p>
<i>Март</i>	<p><i>Анкетирование «Здоровье вашего ребенка»</i></p> <p><i>Информация на стенде: «О здоровье всерьез»</i></p>	<p><i>Инструктор по физкультуре, воспитатели</i></p>
<i>Апрель</i>	<p><i>«Окружающая среда и здоровье». Консультация</i></p> <p><i>«Здоровьесберегающие технологии в ДОО».</i></p> <p><i>Информация на стенде: «Что нужно знать о закаливании ребенка»</i></p> <p><i>«Неделя здоровья», совместный семейный отдых</i></p>	<p><i>Воспитатели</i></p> <p><i>сотрудники</i></p> <p><i>ГБДД,</i></p> <p><i>физинструктор</i></p>
<i>Май</i>	<p><i>Информация на стенде: «Азбука здорового образа жизни»</i></p> <p><i>«День открытых дверей» совместное физкультурное занятие</i></p> <p><i>Фотовыставка спортивных достижений воспитанников ДОО</i></p>	<p><i>Инструктор по физкультуре, воспитатели</i></p>



«ДНИ ЗДОРОВЬЯ»





СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ МАМОЧКИ!»

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

Задачи:

1. Создать веселое, праздничное настроение.
2. Создать положительные эмоции от совместного общения родителей и детей.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье.
4. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

*Спортивное развлечение
«С праздником, дорогие мамочки!»*



Мастер-класс

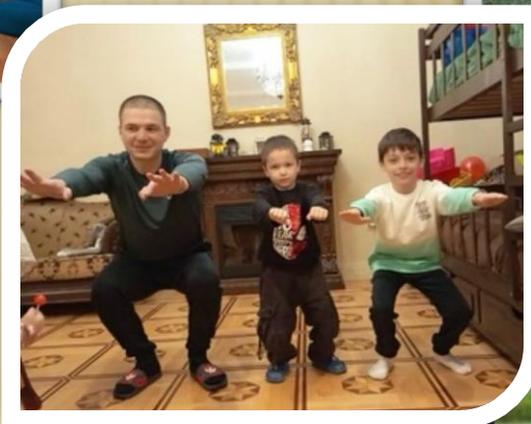
«Нетрадиционное физкультурное оборудование»



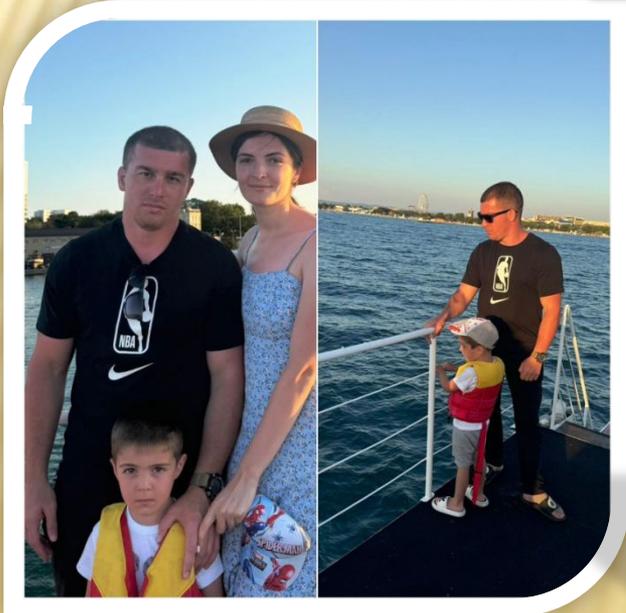
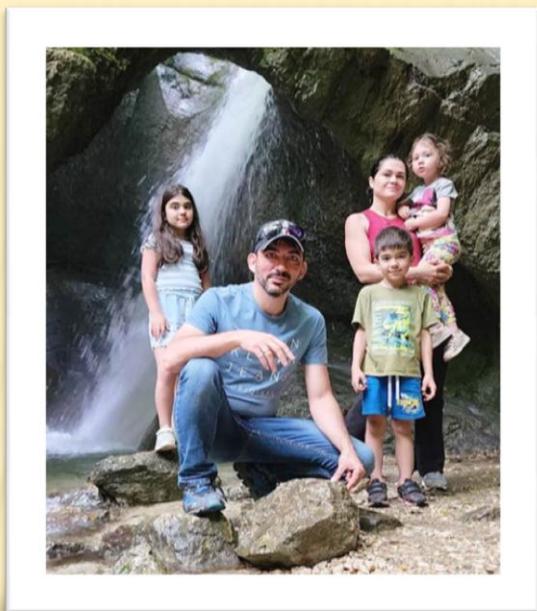
«Поход на території ДОУ»



«ВМЕСТЕ С ПАПОЙ, ВМЕСТЕ С МАМОЙ!»



Семейный отдых «Неделя здоровья»



ВСТРЕЧА С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ «МОЯ МАМА - ВРАЧ»



«Спортивные праздники»



МАСТЕР-КЛАСС ПО ТРЭПЛИНГУ ОТ БАГАЕВА ЛИМУРА





МАСТІЕР-КЛАСС ПО ФУТБОЛУ ОПІ КАБУЛОВА ТЕОРТИЯ МУРАТОВИЧА



КОНКУРС СЕМЕЙНЫХ ГАЗЕТ: «ЗДОРОВЬЕ — ЭТО...»

Задачи конкурса:

1. Выявление и пропаганда опыта воспитания здорового ребенка в семье.
2. Привлечение внимания к современным проблемам оздоровления дошкольников.
3. Стимулирование творчества в процессе работы над оформлением газет.
4. Побуждение к творческому союзу воспитателей, детей и их родителей.

КОНКУРС СЕМЕЙНЫХ ГАЗЕТ: «ЗДОРОВЬЕ — ЭТО...»



Положительное влияние семейного клуба

-Родители нашего ДОУ стали активнее включаться в жизнь сада, участвовать в разных акциях, проводимых в ДОУ.

-Реализация новых форм взаимодействия семьи и детского сада, направленных на полноценное развитие детей.

-Повышение профессиональной компетентности педагогических кадров дошкольных образовательных учреждений в общении с родителями.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!